



OÖ Seniorenbund Weihnachtsprogramm 2024

Gemeinsam feiern in der stillsten Zeit des Jahres



LIEBE LESERINNEN UND LESER!

Gemeinschaft steht im Mittelpunkt unserer Arbeit beim OÖ Seniorenbund – das ganze Jahr über, aber ganz besonders in der Adventszeit. Weihnachten, das Fest der Geburt unseres Herren, ist eine Zeit der Verbundenheit, der gemeinsamen Erlebnisse und der Nähe zueinander. Wir möchten, dass alle Seniorinnen und Senioren diese Zeit in guter Gesellschaft verbringen können und bieten deshalb ein umfangreiches Angebot an Aktivitäten und Begegnungsmöglichkeiten. Denn die Weihnachtszeit ist mehr als nur eine Zeit des Schenkens; sie ist eine Zeit des Miteinanders.

Gerade in der Weihnachtszeit, die voller gemeinsamer Erlebnisse und fröhlicher Traditionen steckt, möchten wir Seniorinnen und Senioren dazu einladen, Teil unserer Gemeinschaft zu sein und schöne Stunden in Gesellschaft zu verbringen. Es ist eine Zeit des Miteinanders, die neue Freundschaften entstehen lässt und das Gefühl der Zusammengehörigkeit stärkt. Alle sind herzlich eingeladen! Vor allem jene, die sich einsam fühlen – denn niemand sollte sich einsam fühlen, besonders nicht zu Weihnachten. Gemeinsam können wir Einsamkeit überwinden und das Fest der Liebe in fröhlicher Gemeinschaft feiern!

Deshalb hat der OÖ Seniorenbund ein vielfältiges Weihnachtsprogramm zusammengestellt, das auf den folgenden Seiten präsentiert wird. Mit unseren Angeboten wollen wir Seniorinnen und Senioren die Möglichkeit geben, schöne Momente in Gesellschaft zu erleben und gemeinsam die festliche Zeit zu genießen. Wir laden Sie herzlich ein, an unseren Aktivitäten teilzunehmen und die Weihnachtszeit in Gemeinschaft zu verbringen.




LH A.D. DR. JOSEF PÜHRINGER
LANDESOBMANNS


BR-PRÄS. MAG. FRANZ EBNER
LANDESGESCHÄFTSFÜHRER





Einsamkeit – eine Herausforderung
für die gesamte Gesellschaft 4

Vorweihnachtlicher Besinnungstag 6

„Kennaglernt“ 7

Oberösterreichisches Adventsingen –
Gemeinsam musikalisch durch den Advent 8

Digitale Adventeinstimmung 10

„Griaß di, wie geht´s?“ – Mitglieder im Gespräch
mit dem Landesvorstand. 11

Liebesgeschicht´n & Freundschaftssach´n 12

12.000 Besuche bei alleinstehenden Senioren 13

Advent am Dom – der „andere“ Adventmarkt 14

Senioren backen Kekse für die Alten- und Pflegeheime 15

Vor allem zu Weihnachten –
Beratungsangebot des OÖ Seniorenbundes – 16

OÖ Seniorenhilfe – Hilfe in schwierigen Situationen 19

Christkindl aus der Schuhschachtel 20

Gemeinsam den Heiligen Abend verbringen 21

Gemeinsam singen – mit dem OÖ Volksliedwerk 22

Unterwegs zwischen den Feiertagen. 23

Medieninhaber/Herausgeber: Oberösterreichischer Seniorenbund, Obere Donaulände 7, 4020 Linz,
E-Mail: office@ooe-seniorenbund.at. **Grafik und Layout:** OÖ Seniorenbund.
Fotos: Shutterstock.com.
Hersteller: Birner Druck GmbH, Technologiepark Straße 1. **Verlagsort:** 4020 Linz



Einsamkeit – eine Herausforderung für die gesamte Gesellschaft

Einsamkeit macht immer mehr Menschen zu schaffen. Allerdings droht diese Problematik in Anbetracht der aktuellen Herausforderungen wie Teuerung und Krieg in den Hintergrund zu treten. Aber Einsamkeit ist nicht nur ein unangenehmes Gefühl, sondern kann sogar schwere gesundheitliche Fol-

gen haben. Gerade zu Weihnachten nimmt die Einsamkeit zu. Der OÖ Seniorenbund hat es sich zum Ziel gesetzt, gesellschaftliche Probleme aufzugreifen und an Lösungen mitzuarbeiten. Deshalb gibt es rund um die stillste Zeit im Jahr ein vielfältiges Gemeinschaftsangebot des OÖ Seniorenbundes.

Einsamkeit macht krank!

Viele Wissenschaftler beschäftigen sich bereits mit den Folgen von dauerhafter Einsamkeit. Neben erhöhtem Blutdruck und einer höheren Anfälligkeit für Herzerkrankungen sind es vor allem psychische Probleme, die zu einer chronischen Belastung

werden; von außen schwer sichtbar, jedoch nicht minder gefährlich für die Betroffenen. Zudem wird auch das Immunsystem durch das Alleinsein geschwächt. Einer Studie der Carnegie Mellon University in Pittsburgh, Kanada, nach, sind Personen, die wenig soziale Kontakte haben, doppelt so oft von Erkältungen und Verkühlung betroffen wie jene, die sich regelmäßig mit anderen Leuten austauschen. Experten der Brigham Young University haben bei zwei Metastudien mit mehr als drei Millionen Teilnehmern herausgefunden, dass Einsamkeit das Sterberisiko um bis zu 50 Prozent erhöht. Die Ergebnisse von Dr. Oliver Hämmig von der Universität Zürich stellen einen ähnlichen Sachverhalt dar. Im Vergleich zu sozial integrierten kommen bei chronisch einsamen Personen Schulter-, Rücken- und Nackenschmerzen dreimal, starke Schlafstörungen viermal und mittelschwere bis schwere Depressionen achtmal häufiger vor. Anderen wissenschaftlichen Berichten nach ist Einsamkeit sogar schädlicher als Rauchen. 15 Zigaretten pro Tag müsste man qualmen, um den Schaden einer chronischen Einsamkeit mit jenem des Rauchens zu vergleichen.

Dieser Trend ist nicht nur in Österreich zu erkennen, weltweit spricht man bereits von einer „Einsamkeits-Epidemie“ mit noch unbekanntem Folgen. Es braucht eine Bewusstseinsbildung, damit innerhalb unserer Ge-

sellschaft klar wird, welche Schäden durch die Isolation von Einzelpersonen angerichtet werden.

Single-Haushalte nehmen im Alter zu

Gesamtgesellschaftlich gesehen würde man annehmen, dass aufgrund der steigenden Zahl an Haushalten auch die Zahl der Bevölkerung ähnlich stark steigen würde, dem ist jedoch nicht so. Während im Zeitraum zwischen 1985 und 2019 die Zahl der Privathaushalte um 41 Prozent gestiegen ist, hat die Bevölkerung in Privathaushalten lediglich um 17 Prozent zugenommen. Die Ein-Personen-Haushalte haben sich von 768.000 im Jahr 1985 auf 1.505.700 im Jahr 2020 nahezu verdoppelt. Wird die Situation der Älteren betrachtet, zeigt sich, dass dieser Trend gerade bei dieser Gruppe am stärksten zu sehen ist.

Ein Drittel (524.000) der über 65-jährigen Österreicherinnen und Österreicher lebt ohne eine weitere Person im eigenen Haushalt, häufig dem Tod des Partners oder einer Trennung geschuldet.

Maßnahmen des OÖ Seniorenbundes gegen Einsamkeit zu Weihnachten

Da gerade zu Weihnachten die Einsamkeit zunimmt, braucht es in dieser Zeit ein gutes Angebot. Als große und aktive Gemeinschaft wollen wir deshalb mit konkreten Maßnahmen gegen diese Einsamkeit vorgehen. Das funktioniert am besten mit einem breiten und vielfältigen Angebot von Aktivitäten und Veranstaltungen, bei denen Gemeinschaft geboten wird.





Vorweihnachtlicher Besinnungstag

In der Vorweihnachtszeit sind viele auf der Suche nach Ruhe und Einkehr. Beim vorweihnachtlichen Besinnungstag möchten wir uns daher gemeinsam auf das bevorstehende Weihnachtsfest einstimmen.

Besinnungstag

Besinnungstag am 28. November 2024 im Bezirk Grieskirchen

Anmeldung erforderlich!

Anmeldung unter 0732/775311-1 oder organisation@ooe-seniorenbund.at



„Kennaglernt“

Der erste Eindruck prägt, das ist unbestritten. Oftmals entsteht durch einen flüchtigen Kontakt eine langjährige Freundschaft. Unter dem Titel „Kennaglernt“ versteckt sich eine Veranstaltungsreihe, bei der innerhalb von 240 Sekunden Kontakte geknüpft werden. Die Teilnehmer sitzen sich an separaten Tischen gegenüber und plaudern in vier Minuten über ihre Interessen und Hobbys. Ist die Zeit vorbei, wird der Tisch gewechselt. Am Schluss der Veranstaltung hat je-

der Teilnehmer die Möglichkeit, seine Kontaktdaten in ein Kuvert des jeweils anderen Teilnehmers, mit dem ein gutes Gespräch gelungen ist, zu geben.



Termin

Mittwoch, 20.11.2024,
10.00 Uhr, Linz

Montag, 25.11.2024,
09.30 Uhr, Wels

Anmeldung erforderlich!

Anmeldung unter
organisation@ooe-seniorenbund.at
oder 0732/775311-1



Neues Schauspiel:
**Anna und der
Himmelsbote**

Oberösterreichisches Adventsingen Gemeinsam musikalisch durch den Advent

Der OÖ Seniorenbund lädt zum Oberösterreichischen Adventsingen ins Linzer Musiktheater und damit zur gemeinsamen musikalischen Begleitung durch den Advent.

Als ein Höhepunkt des Adventsingens erwartet Sie das neue Schauspiel „Anna und der Himmelsbote“ inszeniert von Daniel Pascal. Das Schauspiel handelt davon, dass Anna, ein bettelarmes Waisenkind, zu ihrer verstorbenen Mutter im Himmel betet und um ihren Segen bittet. Aber alles läuft schief bei Anna. Sie wurde von ihren Zieheltern erniedrigt und geschlagen und schließlich des Hauses verwiesen. Plötzlich erscheint ihr ein Himmelsbote: der Engel Gabriel.

Er ermutigt sie, Gott zu vertrauen, dann wird ihr Sehnen gestillt werden. Und er verspricht ihr, dass sie bald aus finsternen Zeiten erlöst wird. Sie solle sich nicht fürchten: Das Licht werde sie schon finden.

Als ihr dann auch noch die Hirtin Hannah begegnet, die ihr eine ganz eigensinnige Laterne borgt, geht für Anna die Reise los. Und wie der Engel Gabriel prophezeit hat, trifft sie auf Verachtung, Ignoranz und Überheblichkeit, aber auch auf Menschen, die ihr wohl gesonnen sind. Und schließlich führt die Laterne Anna auch zu jener Krippe im Stall, wo vor über zweitausend Jahren ein kleines Kind uns allen ein neues Leben geschenkt hat.

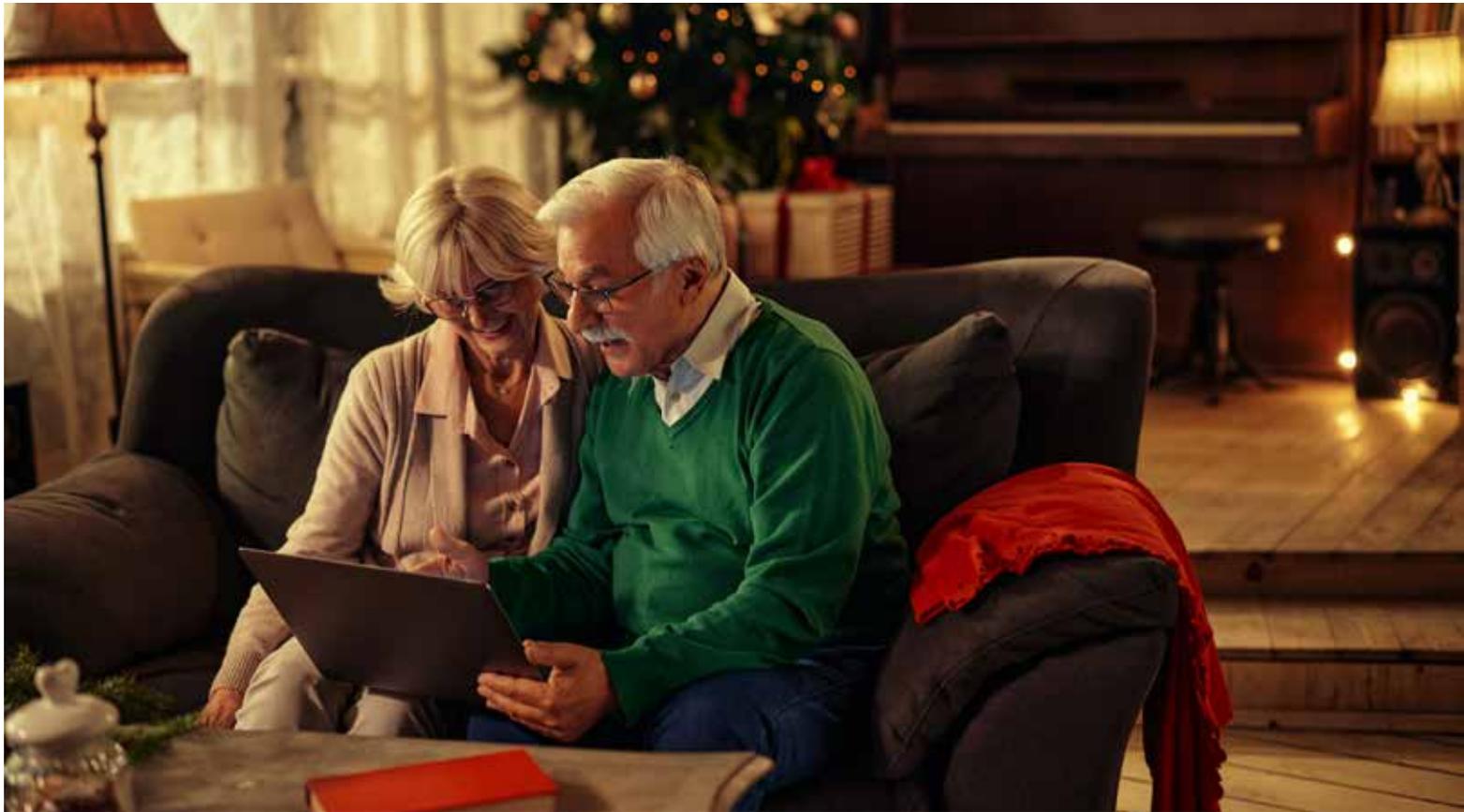
Veranstaltung

Freitag, 13. Dezember 2024,
14.00 Uhr & 16.30 Uhr
Samstag, 14. Dezember 2024,
14.00 Uhr & 16.30 Uhr
Sonntag, 15. Dezember 2024,
13.00 Uhr

Karten erhältlich unter
www.ooe-adventsingens.at,
oder unter 0732/7775311-1.







Digitale Adventeinstimmung

Jeden Freitag, Samstag und Sonntag ab dem ersten Adventsonntag wird per digitalem Newsletter eine „digitale Adventeinstimmung“ verschickt. Inhalte wie eine inspirierende Geschichte, ein weihnachtliches Rezept oder weihnachtliche Gedanken werden ein fixer Bestandteil sein.

Mit Gewinnspiel

Jemanden zu beschenken bedeutet, ihm Freude zu bereiten oder ein Lächeln ins Gesicht zu zaubern. Deshalb wird es auch tolle Preise zu gewinnen geben.

Info

Die digitale Adventeinstimmung wird jeden Freitag, Samstag und Sonntag ab dem ersten Adventsonntag per Mail verschickt.

Sie möchten ebenfalls teilnehmen? Dann schicken Sie uns Ihre E-Mail-Adresse an presse@ooe-seniorenbund.at

„Griaß di, wie geht´s?“ – Gesprächsangebot für Senioren

Die Telefonaktion „Griaß di, wie geht´s?“ schafft für Seniorinnen und Senioren die Gelegenheit, sich mit anderen auszutauschen und angenehme Gespräche zu führen. Viele Seniorinnen und Senioren haben – aus welchen Gründen auch immer – niemanden, mit dem sie sich regelmäßig unterhalten können. Vor allem in der

„stillen“ Vorweihnachtszeit wird dies oft deutlich. Deshalb soll diese Aktion eine Einladung an all jene sein, die sich ungezwungen mit Mitgliedern des Landesvorstandes des OÖ Seniorenbundes unterhalten möchten und sich nach etwas Aufmerksamkeit sehnen. Rufen Sie einfach an den genannten Terminen an und führen Sie ein Gespräch.

Termine

An den Freitagen im Advent von 8.00 – 12.00 Uhr.

6.12.2024, 13.12.2024, 20.12.2024

Einfach kostenlos anrufen unter 0732/775311-723 oder 0732/775311-725



Zu einem Gespräch stehen bereit:

- | ★ 6. Dezember | ★ 13. Dezember | ★ 20. Dezember |
|---|---|--|
| ★ 08.00 - 12.00 Uhr
Abt em. Mag. Martin Felhofer,
Landesseelsorger | ★ 08.00 - 12.00 Uhr
Bundesratspräsident Mag.
Franz Ebner,
Landesgeschäftsführer | ★ 08.00 - 12.00 Uhr
LH a.D. Dr. Josef Pühringer,
Landesobmann |
| ★ 08.00 - 12.00 Uhr
Maria Zauner,
Obfrau Seniorenbund Wels-Neustadt | ★ 08.00 - 12.00 Uhr
ÖR Leopold Wipplinger,
Bezirksobmann Rohrbach | ★ 08.00 - 12.00 Uhr
Anton Forstner,
Landesreisereferent |
| ★ 08.00 - 10.00 Uhr
Superintendialkurator a.D.
Johannes Eichinger | | ★ 08.00 - 12.00 Uhr
GR Mag. Renate Schütz,
Mitglied des Landesvorstandes |
| ★ 10.00 - 12.00 Uhr
LH-Stv. a.D. Franz Hiesl,
Landesobmann Stellvertreter | | |



Liebesgeschicht'n & Freundschaftssach'n

Im Mitglieder-Magazin des OÖ Seniorenbundes WIRaktiv wird eine Seite dazu verwendet, um zwischen Alleinstehenden bzw. Kontaktsuchenden zu vermitteln. Seniorinnen und Senioren, die auf der Suche nach Gesprächspartnern, Gleichgesinnten mit ähnlichen Hobbys, Reisepartnern, aber natürlich auch Partnerschaften sind, können im WIRaktiv eine Anzeige schalten, die auf Wunsch mit einer Chiffre hinterlegt wird. Die Interessierten melden sich beim OÖ Seniorenbund und wir

leiten die Schreiben an die Inserenten weiter.

Info

**Sie wollen selbst inserieren?
Melden Sie sich hier:**

**WIRaktiv
Obere Donaulände 7, 4020 Linz,
chiffre@ooe-seniorenbund.at,
0732/775311-4**





12.000 Besuche bei alleinstehenden Senioren

Jedes Mitglied freut sich über einen direkten Kontakt. Aber besonders jene, die die eigenen vier Wände nicht mehr verlassen können, sind auf regelmäßige Besuche und Gespräche angewiesen. Deshalb gibt es schon seit Jahren die sogenannten Sprengelbesuche.

Die rund 5.000 Sprengelbetreuerinnen und Sprengelbetreuer besuchen regelmäßig Mitglieder, die aufgrund ihrer körperlichen Verfassung keinerlei Möglichkeit mehr haben, an den Aktivitäten und Veranstaltungen des OÖ Seniorenbundes teilzunehmen,

um sie auf dem Laufenden zu halten und ihnen die Möglichkeit zu bieten, sich mit jemandem auszutauschen. So wird vielen Mitgliedern eine Freude bereitet und der Einsamkeit aktiv entgegengewirkt.



Advent am Dom – der „andere“ Adventmarkt Am Linzer Domplatz

Von 23. November bis 22. Dezember 2024 lädt die Diözese Linz zu einem Adventmarkt am Domplatz ein. Echtes Kunsthandwerk, ein hochwertiges kulinarisches Angebot, spirituelle Impulse und die beeindruckende Kulisse der größten Kirche Österreichs sind einige der Zutaten für eine wohltuende Auszeit im vorweihnachtlichen Trubel. Das Angebot in den rund 30 Markthütten lädt die Besucherinnen und Besucher ein, Weihnachtsgeschenke einzukaufen oder sich auch selbst mit sorgsam gefertigten Produkten

aus der Region zu verwöhnen und die besondere Atmosphäre an einem der schönsten Plätze von Linz zu genießen. Als einziger Adventmarkt Oberösterreichs wurde Advent am Dom heuer mit dem Gütesiegel für Qualität in Kunst und Handwerk ausgezeichnet.

Der OÖ Seniorenbund lädt deshalb alle Seniorinnen und Senioren ein, Advent am Dom zu besuchen und beim Schlendern durch die verschiedenen Stände dem vorweihnachtlichen Trubel zu entfliehen.

Info

Advent am Dom
23.11. bis 22.12.2024
 täglich von 11.00 bis 20.00 Uhr
 (außer Montag) am Linzer Domplatz



Senioren backen Kekse für die Alten- und Pflegeheime

Die Weihnachtszeit ist nicht nur für alleinstehende Personen eine fordernde Zeit, sondern auch für Bewohnerinnen und Bewohner von Altenheimen und Pflegeeinrichtungen. Oft sind es die kleinen Dinge, die Freude bereiten und die Sie in den Pflegeeinrichtungen vermissen. Ein gutes Beispiel

dafür ist das gemeinsame Keksesen in der Vorweihnachtszeit.

Daher backen viele Ortsgruppen Kekse für die Bewohnerinnen und Bewohner sowie das Pflegepersonal. Denn es braucht auch eine Geste der Dankbarkeit für die Pflegerinnen und

Pfleger, dass diese sich das ganze Jahr über und auch über die Feiertage so gut um die Bewohner kümmern. So wird mit den selbst gebackenen Keksen den Bewohnerinnen und Bewohnern eine Freude bereitet und den Pflegerinnen und Pflegern Dank und Anerkennung entgegengebracht.

Vor allem zu Weihnachten – Beratungsangebot des OÖ Seniorenbundes

Seniorinnen und Senioren haben auch in der Weihnachtszeit wichtige Anliegen und Fragen. Oft sind es Fragen zur finanziellen Absicherung, zur richtigen PflegegeldEinstufung oder einfach nur zur Pension, um nur einige Beispiele für Anliegen zu nennen.

Deshalb bietet der OÖ Seniorenbund ein großes Angebot an Sprechtagen. Bei diesen wird auf Themen wie Beihilfen, Pension, Zuschüsse, Steuerrecht, Erbrecht, Arbeitnehmerveranlagung, Pflegegeld und vieles mehr eingegangen. Unsere Experten gehen bei den Beratungsgesprächen in allen Bezirken Oberösterreichs auf alle Fragen, die aufkommen, ein und suchen nach praxistauglichen und persönlichen Lösungen.

Große Unterstützung zu Weihnachten auch von anderen Organisationen

Besonders rund um Weihnachten ist das Beratungsangebot des OÖ Seniorenbundes eine wertvolle Unterstützung für Senioren in Not. Es gibt aber auch weitere Organisationen wie die Caritas Sozialberatungsstellen, dem Hilfswerk (Achtung Einkommensgrenze von 1.300€ beachten) und den OÖ Nachrichten (Achtung: Antrags-



frist bis 30. November) die in dieser Zeit finanzielle Hilfe anbieten.

Unsere Expertinnen und Experten stehen bereit, Ihnen bei Fragen zu den Unterstützungen zu helfen. Ebenso bietet die OÖ Seniorenhilfe gezielte Unterstützung für Senioren an. Weiters unterstützt der OÖ Seniorenbund Licht ins Dunkel, um ebenso bedarfsgerechte Unterstützung zu gewährleisten.

Info

**Nähere Informationen unter
ratgeben@ooe-seniorenbund.at
oder 0732/775311-3**

Eine Beratung ist
jederzeit gerne nach
telefonischer Termin-
vereinbarung möglich.



ALLE KOSTENLOSEN SPRECHTAGE IM MÜHLVIERTEL

Aigen	18.12.2024	08.00-09.00 Uhr	Marktgemeindeamt, Marktplatz 17
Bad Leonfelden	11.12.2024	13.00-14.00 Uhr	Pfarrheim, Kirchenplatz 1
Bad Zell	16.12.2024	13.00-14.00 Uhr	Marktgemeindeamt, Marktplatz 6
Freistadt	02.12.2024, 16.12.2024	08.30-10.00 Uhr	ÖVP-Sekretariat, Linzer Str. 47
Grein	13.12.2024	16.00-17.30 Uhr	GH zur Traube, Greinburgstr. 6
Haslach	18.12.2024	09.00-10.30 Uhr	Pfarramt Haslach, Kirchenplatz 1
Lembach	18.12.2024	11.00-12.00 Uhr	GH Altendorfer, Falkensteinerstr. 4
Neufelden	11.12.2024	11.00-12.00 Uhr	GH Marktwirt, Markt 20
Perg	13.12.2024	14.00-15.30 Uhr	ÖVP-Sekretariat, Herrenstr. 20
Pregarten	02.12.2024	10.30-11.30 Uhr	Pfarrzentrum, Kirchenplatz 3
Rohrbach	02.12.2024	13.00-14.00 Uhr	Pfarrzentrum, Pfarrgasse 8
Unterweißenbach	16.12.2024	11.00-12.00 Uhr	GH Fürst, Unterweißenbach 11

ALLE KOSTENLOSEN SPRECHTAGE IM TRAUNVIERTEL

Bad Hall	16.12.2024	11.00-12.00 Uhr	GH Heinz, Steyrer Str. 38
Bad Ischl	04.12.2024	16.00-17.00 Uhr	Hubertushof, Götzstr. 1
Garsten	06.12.2024	11.30-12.30 Uhr	Kleiner Pfarrsaal, Am Platzl 1
Gmunden	04.12.2024	14.30-15.30 Uhr	ÖVP-Sekretariat, Georgstr. 5
Großraming	06.12.2024	10.00-11.00 Uhr	GH Ahrer, Kirchenplatz 4
Kirchdorf	02.12.2024, 16.12.2024	08.30-10.30 Uhr	Seniorenzentrum, Kalvarienbergstr. 2
Kleinraming	06.12.2024	08.30-09.30 Uhr	Pfarrheim, Kirchenplatz 7
Sierning	02.12.2024	14.00-15.00 Uhr	Landhotel Forsthof, Neustr. 29
Steyr	16.12.2024	13.00-14.00 Uhr	ÖVP-Sekretariat, Redtenbachergasse 4
Ternberg	16.12.2024	14.30-15.30 Uhr	GH Mandl, Kirchenplatz 9
Windischgarsten	02.12.2024	11.00-12.00 Uhr	GH Kemmetmüller, Hauptstr. 22
Traun	18.12.2024	10.30-12.00 Uhr	Roithnerhof, Johann Roithner Str. 9

ALLE KOSTENLOSEN SPRECHTAGE IM HAUSRUCKVIERTEL

Eferding	09.12.2024	10.30-12.00 Uhr	ÖVP-Sekretariat, Josef-Mitter-Platz 6
Fischlham	09.12.2024	15.30-16.30 Uhr	Gemeindezentrum, 1. Stock, Thalheimerstr. 5
Grieskirchen	09.12.2024	08.30-09.30 Uhr	ÖVP-Sekretariat, Stadtplatz 34
Hartkirchen	19.12.2024	08.30-09.30 Uhr	Eigner Servicestation, Karlingerstr. 11
Meggenhofen	17.12.2024	13.30-14.30 Uhr	Martinshaus, Am Dorfplatz 3
Mondsee	10.12.2024	08.30-09.30 Uhr	Marktgemeindeamt, Marktplatz 14
Ottngang	10.12.2024	12.00-13.00 Uhr	Seniorenheim, Marktplatz 1
Peuerbach	03.12.2024	15.00-16.00 Uhr	GH Samhaber, Kirchenplatz 8
Pöndorf	19.12.2024	14.00-15.00 Uhr	GH Karl, Pöndorf 1
Schwanenstadt	04.12.2024	13.00-14.00 Uhr	VAR, „Daniela“, Stadtplatz 38
St. Georgen/i. A.	10.12.2024	10.00-11.00 Uhr	Kirchenwirt-Kiefer, Attergastr. 23
Vöcklabruck	19.12.2024	11.30-12.30 Uhr	„Lebenshaus“, Ferd. Öttl-Str. 14
Waizenkirchen	17.12.2024	15.00-16.00 Uhr	GH „Mariandl“, Weidenholz 2
Wels	09.12.2024	13.30-15.00 Uhr	Welser Seniorenstüberl, Rainerstr. 8a

ALLE KOSTENLOSEN SPRECHTAGE IM INNVIERTTEL

Andorf	17.12.2024	11.00-12.30 Uhr	GH Bauböck, Gottfried-Schachinger-Weg 2
Aspach	05.12.2024	08.30-10.00 Uhr	GH Danzer, Höhnharter Str. 12
Mattighofen	05.12.2024	15.00-16.00 Uhr	GH Mattigtalerhof, Postgasse 18
Münzkirchen	11.12.2024	09.00-10.00 Uhr	GH Wösner, Hofmark 12
Ostermiething	05.12.2024	13.00-14.00 Uhr	GH Wirt z'Ernsting, Ernsting 6
Raab	03.12.2024	13.30-14.30 Uhr	GH Schraml, Dr. Pfluger Str. 1
Ried	03.12.2024, 7.12.2024	08.30-10.00 Uhr	ÖVP-Sekretariat, Bahnhofstr. 13
Schärding	03.12.2024	11.00-12.30 Uhr	ÖVP-Sekretariat, Linzer Str. 22
Uttendorf	05.12.2024	10.30-11.30 Uhr	GH Vitzthum, Uttendorf 25



OÖ Seniorenhilfe – Hilfe in schwierigen Situationen

Manchmal tritt bei Seniorinnen und Senioren eine finanzielle Stresssituation ein, insbesondere bei jenen mit einer niedrigen Pension. Um Betroffenen finanziell unter die Arme greifen zu können, gibt es den Verein OÖ Seniorenhilfe.

Seniorinnen und Senioren mit geringem Einkommen können bei außer-

gewöhnlichen finanziellen Belastungen einmal im Jahr einen Zuschuss erhalten – u.a. für Begräbniskosten, Hörgeräte und Brillenkauf, Treppenlift, die Anschaffung eines Herds oder einer Waschmaschine usw.

Info

Sollten Sie Fragen haben oder Hilfe benötigen, wenden Sie sich bitte an seniorenhilfe@ooe-seniorenbund.at oder 0732/775311-3



© OÖ.Landerhilfe

Christkindl aus der Schuhschachtel

Unterstützung für die Ukraine und Rumänien

Oft stellt man sich die Frage, was tun mit den alten Schuhschachteln? Der Verein OÖ. Landerhilfe hatte dazu die perfekte Idee und gründete die Aktion „Christkindl aus der Schuhschachtel“. Ihre Vorstellung: Die Bevölkerung befüllt die Schuhschachteln mit verschiedenen Geschenken, verpackt sie und übergibt sie der OÖ. Landerhilfe. Diese bringt die Schuhschachteln zu Kindern in die ukrainischen Waldkarpaten, wo noch immer Nachfahren oberösterreichischer Aussiedler in teilweise

ärmsten Verhältnissen leben. Weiters bringen sie die Packerl in die von ihnen betreuten Landlergebiete Rumäniens, wo sie Kindern aus Siebenbürgen eine Freude bereiten. Insgesamt wurden bereits 400.000 Geschenke überreicht.

Auch der OÖ Seniorenbund beteiligt sich seit Jahren an dieser Aktion und unterstützt sie sowohl finanziell als auch mit Sachspenden.

Info

Machen auch Sie mit und spenden Sie eine Schuhschachtel!

Ab 04.11. – 07.12.2024

Abgabeorte:

- Ikea Linz Haid
- Stadtmarketing Traun
- Alle ÖAMTC Stützpunkten
- Peterseil Schuhe & Taschen Enns
- Ackerl Handels GmbH Sattledt
-

Ab 02. – 07.12.2024

- Straßenmeisterei Wels Nord

Was soll in die Schuhschachtel? Schulsachen, Toiletteartikel, Spielsachen, Süßigkeiten und Kleidung – bitte nichts Kaputtes, Zerbrechliches oder Verderbliches.

Weitere Infos unter 0680/1730725 oder christkindl@landerhilfe.at



Gemeinsam den Heiligen Abend verbringen

Der Heilige Abend kann für viele alleinstehende Menschen eine besondere Herausforderung sein. Umso mehr freuen wir uns, Ihnen an diesem Tag eine herzliche Einladung zur „Gemeinschaft“ auszusprechen. Am 24. Dezember haben Sie die Möglichkeit, einige Stunden in fröhlicher Runde zu verbringen.

Freuen Sie sich auf gemeinsames Musizieren, einen Besuch der Domkrippe und zum Abschluss auf leckere Bratwürstel. Diese Aktion bietet eine wunderbare Gelegenheit, Freude zu erleben und neue Bekanntschaften zu schließen. Lassen Sie uns gemeinsam diesen besonderen Heiligen Abend feiern!

Info

- Dienstag, 24.12.2024,**
 09.30 Uhr Eintreffen beim
 OÖ Seniorenbund
 11.00 Uhr Stadtrundfahrt mit
 dem Bummelzug vom
 Hauptplatz bis zum
 Neuen Dom
 11.30 Uhr Führung Domkrippe mit
 Dompfarrer Dr. Maximilian
 Strasser
 12.15 Uhr Fahrt mit dem Bummelzug
 zum Christkindlmarkt
 13.00 Uhr Gemeinsame
 Weihnachtsfeier beim
 OÖ Seniorenbund
 14.00 Uhr Ende

**Nähere Informationen und
 Anmeldung unter 0732/775311-1
 oder
organisation@ooe-seniorenbund.at**



Gemeinsam singen – mit dem OÖ Volksliedwerk

Das OÖ Volksliedwerk veranstaltet in der vorweihnachtlichen Zeit Singstunden, wo das traditionelle alpenländische Liedgut und vieles mehr gemeinsam gesungen und musiziert wird. Als Seniorenbund haben wir

gerne das Programm des Volksliedwerkes in unser Weihnachtsprogramm aufgenommen und teilen Ihnen die Termine auf diesem Wege mit. Sängerinnen und Sänger sind immer herzlich willkommen!

Info

Vorweihnachtliche Singstunden

Sonntag, 1. Dezember 2024
 Sonntag, 8. Dezember 2024
 Sonntag, 15. Dezember 2024
 Samstag, 22. Dezember 2024
 Dienstag, 26. Dezember 2024

jeweils 15.00 Uhr im Festsaal des
 Schlossmuseums

TIPP: Monatliche Singstunden

Jeden ersten Mittwoch im Monat lädt
 das OÖ Volksliedwerk zu einer ge-
 meinsamen Singstunde.

Jeweils ab 15.00 Uhr
 U-Hof, OÖ. Kulturquartier
 Landstraße 31, 4020 Linz

OÖ Volksliedwerk

0676/5084960

buero@ooe-volksliedwerk.at

www.ooe-volksliedwerk.at



Weihnachten in Südtirol – mit dem Bergsteigerchor „Rosalpina“

Der Zauber der Bergweihnacht in Südtirol hat ein besonderes Flair. Vor allem auf den bekannten Weihnachtsmärkte in Brixen, Bozen, Meran oder Bruneck können Sie sich davon überzeugen. Lassen Sie sich von der Musik, dem Weihnachtsgebäck und der Südtiroler Gastlichkeit verzaubern. Mit dem Konzert des berühmten Bergsteigerchors „Rosalpina“ und dem Kastelruther Viergesang wird Ihnen warm ums Herz und die schöne Weihnachtszeit erreicht einen Höhepunkt!

Weitere Reisehighlights

Reiseangebot zwischen den Feiertagen

7.12. bis 29.12.2024 | 02.01 bis 06.01.2025

Anmeldung und Information:

Der Dorfwirt Raab, 4324 Rechberg 11, Oberösterreich, 07264/4694,
info@dorfwirt-raab.at, www.dorfwirt-raab.at



ab
€ 55,-
pro Person

Weihnachten in Südtirol

22.12. bis 26.12.2024

- 4x Übernachtung mit reichhaltigem Frühstücksbuffet
- 3x Abendessen mit 3-Gang-Menü
- 1x Weihnachtsgaladinner am 25.12
- 1x weihnachtliches Beisammensein mit Glühwein oder Punsch, Keksen und Weihnachtsmusik
- 1x Kaffee und Kuchen im Hotel
- 1x Weihnachtskonzert mit dem Bergsteigerchor „Rosalpina“ und dem Kastelruther Viergesang in einer Pfarrkirche in Pustertal
- 1x Reiseleitung zum Weihnachtsmarkt Ihrer Wahl
- 1x Reiseleitung ins Tauferer Ahrntal oder nach Brixen
- Bustransfer
- inkl. Reiseversicherung der Europäischen Reiseversicherung (Auto-Bahn-Bus) mit Stornoschutz bis € 400,-

€ 989,- p.P.

im Doppelzimmer



Anmeldung und Information:

WIRaktiv, Tel: 0732/777222,

office@wiraktiv.at, www.wiraktiv.at

Adventzeit in Südtirol 2024

04. bis 08.12.2024

WIRaktiv, 0732/777222,
office@wiraktiv.at,
www.wiraktiv.at

ab
€ 285,-
pro Person

WEITERE TERMINE IN DEN BEZIRKEN

Adventkonzert „Hier brennt ein Licht“	30.11.2024	16.00 Uhr	Pfarrkirche Reichenau
Weihnachtsplaudercafé	23.12.2024	09.00-11.00 Uhr	Redtenbachergasse 4, 4400 Steyr
Kammerorchester „Camerata Austriaca“	08.12.2024	ca. 16.00 Uhr	Raum Steyr
Dreikönigskonzert	03.01.2025	16.30 Uhr	Kremsmünster, Kirche Kirchberg



OÖ SENIORENBUND

Obere Donaulände 7, 4020 Linz,

Tel.: 0732 77 53 11 - 0

E-Mail: office@ooe-seniorenbund.at

www.ooe-seniorenbund.at

